



אימהות מובילות
נעמה אריאל
אימון אישי לאימהות



קובץ הפעלות חגיגי

פעילויות מעשיות, כיפיות ופשוטות ליישום עם הילדים.
חוברת רעיונות לאימהות לקראת החופש הגדול!

1. יצירות בפלסטלינה

רוכשים פלסטלינה בצבעים שונים, יושבים יחד סביב שולחן, אפשר לקחת ספרים עם ציורי פלסטלינה ולהעתיק משם דמויות ורעיונות. ליצור יחד ציור פלסטלינה שלם בו כל אחד עושה חלק.

2. ציורים

מכינים דפים לבנים, צבעים, טושים ודבקיות. יושבים יחד ומציירים כל אחד לפי גילו. אמא או ילד גדול יכולים לצייר בעביל הקטנים ציור בטושים לצביעה. ניתן לגוון בצבעי פנדה, צבעי פסטל, צבעי מים וצבעי גואש. כל פעם משהו אחר. וגם ניתן לצייר עם פלסטלינה.

3. פיקניק בגינה

לוקחים שמיכה או מחצלת, לחם, ירקות, ממרחים, אבטיח ושתיה. מתיישבים בגינה ופותחים שולחן. אפשר להוסיף חביתות או אפילו להכין סלט.

4. הכנת אוכל

לוקחים מתכון ומכינים אחר הצהריים עם הילדים: פיצה, פנקייקים עם מילויים, עוגות, עוגיות, קינוחים. הרבה מתכונים קלים ניתן למצוא במרשתת. יושבים איתם על המתכון ורואים אילו מוצרים צריך מה קיים בבית ומה צריך לקנות. הילדים יכולים לקנות מוצרים וזו חלק מהפעילות ללכת לחנות ולקנות לפי רשימה. אני תמיד אוהבת לעשות איתם הערכת מחיר ומרוויחה חינוך פיננסי. לדעת להעריך מחירים של מוצרים.

5. יציאה לפארק

יוצרים לפארק בעיר או בעיר הסמוכה ומבלים שם ככה. אפשר לקחת כדור וארוחת ערב. בכל עיר יש היום פארק מיוחד והכי נחמד ללכת כל פעם לעיר הסמוכה, לפארק ההוא שלא מכירים.

6. נסיעה באוטובוס

עולים כולנו על אוטובוס ונוסעים לפארק בעיר סמוכה. הנסיעה באוטובוס למי שלא רגיל יחד כל המשפחה היא חוויה בפני עצמה.

7. מחפשים את המטמון

מכינים עשרה פתקים המובילים את הילדים במסלול מסויים. זה יכול להיות בתוך הבית או בסביבה הקרובה. מה שחשוב שהפתקים יהיו כתובים בכתב סתרים מגניב שילמד את הילדים. ואפשר להשחיל

משימות בפתקים.
כמובן אפשר לעשות שתי קבוצות ואז המתח עולה. בהמשך אפשר לתת לילדים לעשות אחד לשני ולעזור להם. זו פעילות ליום שלם ההכנה והמשחק כולל כתבי סתרים.

8. חבילה עוברת

לוקחים הפתעה עוטפים בעיתונים ומכניסים משימות מגניבות. אפשר לשלב פעילות גופנית אבל גם משימות ביטיות! מגניב לגמרי ולכל גיל.

9. יציאה לים

לוקחים אוכל טוב. נוסעים לחוף ים קרוב ומתיישבים לבלות. גם בלי להיכנס לים זה אחלה. לוקחים מטקות, כדורים, וכלים לחול. רק קחו בחשבון שחוזרים הביתה עם חול.

10. יצירות שונות

נכנסים לחנות יצירות, קונים כמה מוצרים מגניבים ויושבים ליצור עם הילדים. כדאי לשלב חומרים ממוחזרים מהבית כמו גילי נייר, קופסאות ועוד.

11. נסיעה לביקור

נוסעים לבקר משפחה או חברים שגרים לא רחוק. איזה כיף ככה לחזק קשרים ולרענן את החיים. אפשר להזמין את עצמנו לארוחת ערב ואפילו להביא איתנו משהו.

12. שדה תעופה

ללכת לשדה תעופה ולצפות במטוסים ממריאים ונוחתים.

13. קניין

משחקים בקניין בסגנון מחבואים, חפש את המדריך, לתת לילדים משימות חיפוש בקניין. חשוב לשים גבולות גזרה שלא ילכו לאיבוד ולהתאים לגיל.

14. משחקי כדור בגינה

לוקחים לגינה כדורים ומשחקים משחקים שונים. מסירות, כדורגל, על הקיר ועוד.

15. נסיעה לסבא וסבתא

כמה כיף לנצל את ימי החופשה לנסיעה של כמה שעות לבלות אצל סבא וסבתא, בלי לישון ולתכנן מלא. פשוט להיות אצלם בכיף הדדי.



16. בועות סבון

יוצרים סבון ממים, סבון פיירי וגליצריין [מתכונים במרשתת]. מכינים חוטי ברזל בצורות שונות, מחבט, ויוצרים יחד בועות סבון מגניבות. אפשר ליצור כלים שונים ומיוחדים ליצירת בועות. לדוגמא: בקבוק מים קטן – הפיה היא כלי ליצירת בלונים, וגם הבקבוק עצמו חותכים ויוצאים בלונים גדולים. מגניב ביותר לעמוד ליד מאוורר או מזגן ולתת לבועות לצאת מעצמן בלי פוּוּוּ.

17. מנדלות

לקנות חוברת או להדפיס מהמרשתת דפי מנדלות ולשבת לצבוע. אפשר לתת לכולם את אותה מנדלה.

18. יצירות בחומרים שונים

חימר / פימו / דאס / לבד / קלקר ועוד

19. דפי עבודה מגניבים

מבוכים, תפזורות ותשבצים. פרס לילד שמצליח. אפשר ליצור תפזורת ריקה ולתת לילדים להכין אחד לשני תפזורת. זה מלמד וכיף.

20. חוברות עבודה

לקנות לכל ילד חוברת עבודה מותאמת לגילו ולשבת יחד ולעבוד ולהתקדם.

חופש מהנה ומוצלח!

נשמח איתך

מאמנת אמהות
מומחית לקשב וריכוז

